Samen Stevig Staan

Opleidingsdag 1

Achtergrond Samen Stevig Staan en het versterken van trainersvaardigheden

12 juni 2019

Opleidingsdag 2

Het versterken van trainersvaardigheden (2)

-

omgaan met ongewenst gedrag

20 juni 2019

Hoofdopleiders:

Marion Eikelenboom, Christien van ’t Hof (dag 1)

Jacqueline Visser, Else-Mareij Rietveld (dag 2)

Ontwikkeling in samenwerking met:

Jolanda Douma, Walter Matthys, Lieve Winkelaar, Maartje Raaijmakers en Hilde Schuiringa

**Programma opleidingsdag 1 Samen Stevig Staan**

**door Marion Eikelenboom en Christien van ’t Hof**

**9.30-10.00u ontvangst met koffie/thee**

**10.00-13.00u Ochtend plenair door Marion Eikelenboom en Christien van ‘t Hof**

Welkom en achtergrondinformatie Samen Stevig Staan

Logistiek: het opstarten van de training

Rolverdeling trainers en co-trainers

Transfer

Therapeut-cliëntrelatie

**13.00-13.45u Lunch**

**13.45-14.30u Middag plenair door Marion Eikelenboom en Christien van ‘t Hof**

Plenair: leertheoretische principes / positieve bekrachtiging / energizers

**14.40-17.00u Middag apart ouder- en kindtrainers**

Oudertraining (Marion Eikelenboom)

Toelichting oudertraining

Motiveren ouders

Opdrachten geven in positieve bewoordingen

Oefening onderdelen uit oudertraining

Kindtraining (Christien van ’t Hof)

Toelichting kindtraining, inclusief de rol van de voetbalspelers en de drie handige vragen

Motiveren kinderen

Oefening uit kindtraining

**Benodigdheden**

Draaiboek, werkboek, materialendoos

**Voorbereiding op opleidingsdag 1**

De op te leiden trainers hebben informatie over de theoretische achtergronden van Samen Stevig Staan ontvangen en ook het draaiboek en het werkboek Samen Stevig Staan. Ook hebben ze de trainingsmaterialen kunnen inzien. De op te leiden trainers is gevraagd om deze informatie en boeken ter voorbereiding op de opleidingsdagen door te nemen en eventuele vragen alvast te noteren en om dit allemaal mee te nemen naar de opleidingsdagen.

**Opleidingsdag 2**

**door Jacqueline Visser en Else-Mareij Rietveld**

**(ze verzorgen de plenaire delen samen en wisselen elkaar af)**

**9.30-10.00u ontvangst met koffie/thee**

**10.00-12.00u Ochtend plenair door Jacqueline Visser en Else-Mareij Rietveld**

Ontvangst

Welkom en plenair oefenen van vaardigheden met betrekking tot groepsdynamiek

**12.00-13.00u Lunch**

**13.00-13.45u Middag plenair - deviancy training door Jacqueline Visser en Else-Mareij Rietveld**

**13.45-15.30u Middag apart ouder- en kindtrainers**

Oudertrainers en kindtrainers gaan uit elkaar naar aparte ruimtes en er wordt specifiek geoefend met vaardigheden over omgaan met ongemotiveerde kinderen en ouders (incl deviancy training) en wordt er verder geoefend met oefeningen uit de ouder- of kindtraining.

Oudertrainers 🡪 Jacqueline Visser

Kindtrainers 🡪 Else-Mareij

**15.30-16.10u Plenaire afsluiting door Jacqueline Visser en Else-Mareij Rietveld**

**Voorbereiding op opleidingsdag 2**

Ter voorbereiding op opleidingsdag 2 hebben de trainers een document met achtergrondinformatie over Samen Stevig Staan ontvangen. Verwacht wordt dat ze deze informatie voor deze opleidingsdag gelezen hebben.